

112-113 年度「15-30 歲年輕族群心理健康支持方案」

轉介單位注意事項

壹、目的：依我國歷年自殺死亡人數統計，我國 15-30 歲自殺死亡率自 103 年起逐年上升，且此年齡層以學生及職場新鮮人為主；研究顯示，自殺原因涉及多重因素，疾病、家庭、教育、社會福利、就業及經濟等因素及其交叉影響，都可能造成其自殺率的上升。為促進年輕族群心理健康，協助其調適心理壓力與負面情緒，提供其需求之心理支持服務，爰辦理本方案。另為避免超出經費並使資源有效利用，本局以部分經費作為指定單位轉介派案額度。

貳、轉介單位：本市高中職、大專院校、本府少年輔導委員會、本市就業服務站、加入本局職場心理健康宣導之企業。

參、計畫期間：自民國 112 年 8 月 1 日起至民國 113 年 7 月 31 日止。

肆、補助對象及轉介方式：

- 一、補助 15-30 歲年輕族群心理諮商費用，每人每次新臺幣 1,600 元，每人以 3 次服務為限（服務流程詳如附件 1）。
- 二、由轉介單位填妥轉介單(附件 2)，通知本局相關承辦人，後續由本局安排轉介至本方案執行機構(名單如附件 3)。
- 三、個案若有精神科相關診斷，優先轉介至醫療院所。

伍、轉介限制：

- 一、各單位轉介個案指標如下：
 - (一)確認個案年齡是否介於 15-30 歲。
 - (二)確認個案是否同意接受心理諮商服務。
 - (三)確認個案無受精神症狀干擾，認知功能可進行心理諮商服務。
 - (四)簡式健康量表(BSRS-5)分數需達 10 分以上。
- 二、各單位額外轉介條件如下：
 - (一)高中職、大專院校(個案需為下列其一狀態)：寒暑假期間、中輟、休學、延畢生、大學四年級或即將畢業生。
(若未滿 18 歲，需由家長或監護人陪同出席。)

(二)少輔會：個案需由個管人員陪同出席。

(三)就業服務站：個案為初次使用就業服務站相關資源者。

(四)一般企業：已加入本局職場心理健康宣導企業合作名單。

三、各單位每年度轉介案量限制：

(後續將視執行狀況調整，各單位派案窗口如附件 4)

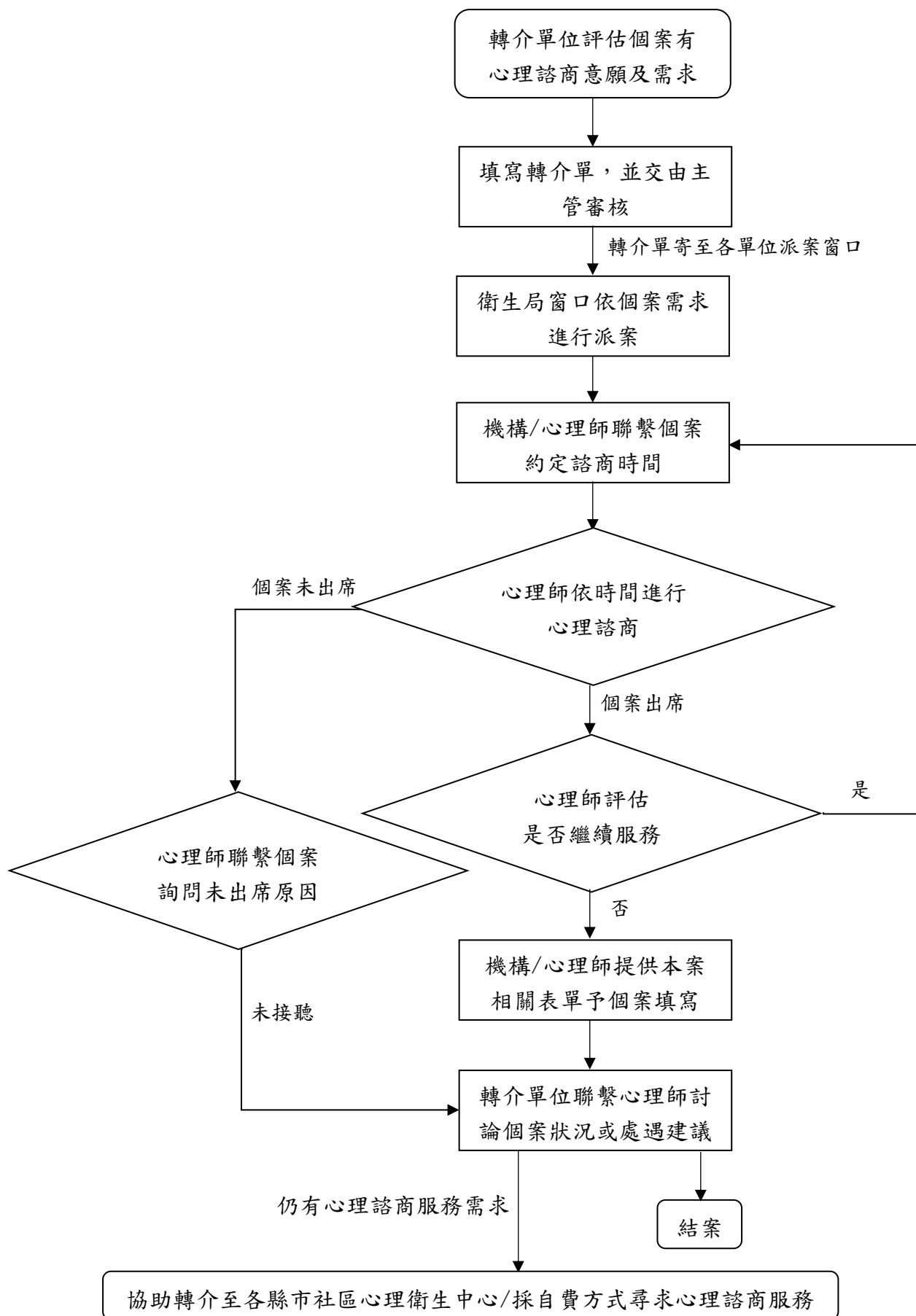
(一)高中職：以 100 案為上限。

(二)大專院校：以 100 案為上限。

(三)少輔會：以 50 案為上限。

(四)就業服務站、加入本局職場心理健康宣導之企業：合計以 50 案為上限。

轉介服務作業流程



112-113 年度「15-30 歲年輕族群心理健康支持方案」轉介單

轉介資訊					
個案來源		轉介人員 核章		轉介人員 主管核章	
轉介日期	____年____月____日				
聯絡電話		電子郵件			

個案基本資料					
個案姓名		個案性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	聯絡電話	
出生年月日	____年____月____日	身分證字號			
婚姻狀況	<input type="checkbox"/> 未婚 <input type="checkbox"/> 已婚 <input type="checkbox"/> 分居 <input type="checkbox"/> 離婚 <input type="checkbox"/> 喪偶				
戶籍地址					
居住地址	<input type="checkbox"/> 同上 <input type="checkbox"/> 其他：				
監護人/ 緊急聯絡人 姓名		與個案 關係		監護人/ 緊急聯絡人 聯絡電話	
個案家庭狀況					
個案就學(業) 情形					

個案概況			
精神科 就醫情形	<input type="checkbox"/> 有，疾病診斷：_____ <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 不詳		就醫規則性 (無就醫免填)
			<input type="checkbox"/> 規則 <input type="checkbox"/> 不規則
身心狀況 評估 (可複選)	<input type="checkbox"/> 自殺/自傷意念 <input type="checkbox"/> 傷人/攻擊行為 <input type="checkbox"/> 藥物/酒精濫用 <input type="checkbox"/> 失眠/早醒 <input type="checkbox"/> 退縮行為 <input type="checkbox"/> 情緒不穩(<input type="checkbox"/> 情緒低落 <input type="checkbox"/> 生氣易怒 <input type="checkbox"/> 情緒起伏大) <input type="checkbox"/> 其他：_____		
問題類型 (可複選)	簡式健康量表(BSRS-5)：_____		
	<input type="checkbox"/> 焦慮 <input type="checkbox"/> 憂鬱 <input type="checkbox"/> 妄想 <input type="checkbox"/> 思覺失調 <input type="checkbox"/> 躁鬱 <input type="checkbox"/> 親職教養 <input type="checkbox"/> 自我探索 <input type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 人際關係 <input type="checkbox"/> 兩性情感 <input type="checkbox"/> 婚姻關係 <input type="checkbox"/> 身體病痛 <input type="checkbox"/> 關係失落 <input type="checkbox"/> 家庭成員問題 <input type="checkbox"/> 職場/工作議題 <input type="checkbox"/> 自殺意念與行為 <input type="checkbox"/> 網路成癮 <input type="checkbox"/> 家庭照顧議題 <input type="checkbox"/> 其他_____		

112-113 年度「15-30 歲年輕族群心理健康支持方案」

執行機構清單

機構名稱	地址	連絡電話	民眾須自付費用
知芯新店心理治療所	新北市新店區北新路二段 177-3 號 4 樓	(02)8914-5945	0
五守心理治療所	新北市新莊區中港路五守新村 35 巷 2 號 3 樓	0905-344-459	0
好安心心理治療所	新北市新莊區新北大道四段 179 號 12 樓之 2	(02)8521-9843	掛號費 200 元
沐昕心理治療所	新北市三重區三光街 30 巷 10 號	0909-270-237	0
悅現心理治療所	新北市板橋區文化路二段 182 巷 1 弄 15 號 2 樓	(02)2255-6580	0
星嶼心理治療所	新北市板橋區文化路一段 145 號 6 樓之 5	(02)2969-9307	行政費 200 元
理馨心理諮商所	新北市土城區永安街 103 號 5 樓	0968-989-195	0
轉化心理諮商所	新北市三峽區大義路 189 號 4 樓之 2	0908-078-921	0
點心語心理諮商所	新北市三重區中央南路 95 巷 25 號 2 樓	0979-712-795	0
方煦心理諮商所	新北市三重區重陽路一段 89 號 6 樓之 5	(02)8985-3002	0
佳好+good 心理諮商所	新北市三重區光復路一段 70 號 4 樓	(02)8512-2660	場地費 400 元
同在心理諮商所	新北市板橋區新民街 27 號七樓	0905-168-815	0
合康診所	新北市汐止區大同路二段 512 號 1 樓	(02)8642-5222	0
育心身心精神科診所	新北市新莊區新泰路 193 號 1、2 樓	(02)2277-9773	0
恆友精神科診所	新北市新莊區幸福東路 135 號	(02)2990-7909	0
安興精神科診所	新北市三重區重新路	(02)2974-3029	0

	三段 132 號		
中永和身心精神科診所	新北市永和區中正路 558 號 1、2 樓	(02)2929-1555	掛號費 150 元
幸福身心精神科診所	新北市板橋區實踐路 83 號 1、2 樓	(02)2957-8000	掛號費 150 元
楊孟達身心精神科診所	新北市板橋區文化路 一段 275 號 1 樓	(02)2255-5222	若有看診需求，掛號 費為 200 元
楊聰才診所	新北市新店區中興路 二段 239 號 2 樓	(02)2918-1299	掛號費 150 元
均樂身心診所	新北市新店區民族路 29 號 1 樓	(02)2913-5017	掛號費 150 元 (部份負擔 50 元)
輔仁大學學校財團法人 輔仁大學附設醫院	新北市泰山區貴子路 69 號	(02)8512-8888	掛號費加診察費 390 元
衛生福利部八里療養 院	新北市八里區華富山 33 號	(02)2610-1660	0
衛生福利部八里療養 院土城門診部	新北市土城區青雲路 6 號	(02)2274-5250	0
衛生福利部八里療養 院蘆洲門診部	新北市蘆洲區長樂路 148 號	(02)8285-6224	0
財團法人台灣省私立 台北仁濟院附設新莊 仁濟醫院	新北市新莊區中環路 一段 28 號	(02)2201-5222	0
台灣基督長老教會馬 偕醫療財團法人淡水 馬偕紀念醫院	新北市淡水區民生路 45 號	(02)2809-4661 分機 2727	掛號費： 週間白天 150 元 夜診及假日 180 元

112-113 年度「15-30 歲年輕族群心理健康支持方案」

本局各單位派案窗口

轉介單位	本局窗口	聯絡資訊
總窗口	林先生	(02)2257-7155 分機 2833 AU9022@ntpc.gov.tw
高中職、大專院校	蔡小姐	(02)2257-7155 分機 2829 AJ1702@ntpc.gov.tw
少輔會、一般企業	葉先生	(02)2257-7155 分機 2858 AP3983@ntpc.gov.tw
就業服務站	黃小姐	(02)2257-7155 分機 2839 AQ8161@ntpc.gov.tw