



本公司使用之生鮮食材皆為國產、非輻射污染食品及非基改食材並符合三章一0規範，敬請安心食用。
 電話：(02)29851830 傳真：(02)29806364 地址：新北市三重區國道一段59號。已投保明台產物1億產品責任險。
 營養師：陳冠瑜(營養字第009647號)、余麗姿(營養字第008066)、陳奕巨(營養字第012095)、張清幼(營養字第012362)、張瑜紋(營養字第011998)、吳靜芬(營養字第012326)

日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	糖	油	產	履	豆	漿
1	三	兒童節快樂 奶香青醬螺旋麵 麵、蔬菜、豬肉、奶粉	咖哩香酥雞X4 雞肉-塊	★檸檬雞柳條X2 機柳條-炸	木耳花椰 花椰菜、木耳-炒	小魚海帶湯 海帶芽、小魚乾	6.8	2.5	2.1	2.8		842
2	四	蕎麥飯 白米、蕎麥-蒸	叉燒肉條X4 豬肉-塊	柴魚嫩腐 油豆腐、蔬菜、蒜、柴魚-塊	黑椒豆苳 豆苳菜、蔬菜、木耳、黑胡椒-炒	玉米蛋花湯 玉米、蔬菜、雞蛋、蔥	6.7	2.4	1.9	3		832
兒童節快樂~~~												
7	二	白飯 白米-蒸	和風親子丼 雞肉、馬鈴薯、雞蛋、蔬菜、柴魚片-塊	貢丸X1炒總匯 豆干、貢丸、玉米、蔬菜、毛豆-炒	奶汁白菜 大白菜、蒜、蔬菜、奶粉-煮	海芥芙蓉湯 海帶芽、雞蛋	6.7	2.5	2.1	2.8		835
8	三	DIY韓式泡菜 燒肉拌飯 白米、蔬菜、雞蛋、泡菜	薄皮嫩雞翅X1 三節雞翅-塊	泡菜燒肉 豬肉、蔬菜、泡菜-燻	炒大頭菜 結頭菜、蔬菜-炒	鮮瓜湯 冬瓜、雞肉、枸杞	6.6	2.5	1.9	2.9		828
9	四	白飯 白米-蒸	★香酥唐揚雞X4 雞肉、豆段-炸	咖哩黃金魚蛋X1 凍豆腐、馬鈴薯、黃金魚蛋、蔬菜、豬絞肉-煮	金粒花椰 花椰菜、玉米-炒	筍香排骨湯 筍片、蒜、豬肉、乾薑	6.7	2.6	2.1	3		852
10	五	糙米飯 白米、糙米-蒸	蒜味豚肉煲 豬肉、蔬菜、蒜-煮	玉米炒蛋 雞蛋、玉米、毛豆-炒	螞蟻上樹 蔬菜、冬粉、木耳、豬絞肉-炒	和風豆腐湯 豆腐、味噌、柴魚	6.8	2.5	1.9	2.9		842
13	一	白飯 白米-蒸	三杯雞 雞肉、蔬菜、蒜-炒	柴魚小丸子X2 魷魚丸、海苔粉、柴魚片-塊	醬燒鮮瓜 冬瓜、蒜、枸杞-煮	蘿蔔湯 蘿蔔、豬肉	6.5	2.5	1.9	2.9		821
14	二	小米飯 白米、小米-蒸	南洋咖哩豬 豬肉、馬鈴薯、蔬菜、椰漿-煮	蒸蛋 雞蛋-蒸	海帶雙絲 海帶絲、白干絲-炒	薑絲海芥湯 海帶芽、薑	6.8	2.6	2.1	2.8		850
15	三	義式奶醬鮮蝦 義大利麵 麵、蔬菜、豬肉、蝦仁、奶粉	爐烤雞腿排X1 雞腿排-炸	★海苔搖搖薯餅X4 馬鈴薯、海苔粉-炸	雙色花椰 花椰菜、蒜酥-炒	玉米濃湯 玉米、蔬菜、雞蛋、奶粉	6.7	2.5	2.1	3		844
16	四	紫米飯 白米、紫米-蒸	韓式燒肉 豬肉、蔬菜、年糕、泡菜、白芝麻-煮	高鈣吻魚炒蛋 雞蛋、馬鈴薯、吻魚-炒	熱炒甘藍 高麗菜、蒜、枸杞-炒	大醬湯 凍豆腐、蔬菜、味噌、柴魚	6.7	2.6	1.9	3		847
17	五	白飯 白米-蒸	青醬燻雞 雞肉、馬鈴薯、蔬菜、蒜、奶粉-塊	蜜汁豆干 四仔干、蔬菜、白芝麻-塊	嫩汁白菜 大白菜、蔬菜-炒	番茄蛋花湯 番茄、蔬菜、雞蛋	6.6	2.6	2	2.9		838
20	一	蕎麥飯 白米、蕎麥-蒸	薑汁燒豚肉 豬肉、蔬菜、薑-燻	茶碗蒸 雞蛋、玉米-蒸	彩蔬花椰 花椰菜、蔬菜-炒	昆布雞湯 海帶芽、雞肉	6.7	2.5	1.9	2.9		835
21	二	白飯 白米-蒸	蜜汁鹹酥雞X4 雞肉、九層塔-塊	客家小炒 炒白菜	佃煮蘿蔔 蘿蔔、蒜、柴魚片-煮	鮮蔬味噌湯 蔬菜、玉米、味噌、柴魚	6.6	2.5	2.1	3		837
22	三	海苔豚肉炒麵 麵、蔬菜、豬肉、柴魚片、海苔	嫩汁小雞腿X2 翅小雞腿-塊	★甘梅薯條X4 地瓜-炸	時蔬炒白菜 大白菜、蔬菜-炒	酸辣湯 豆腐、蔬菜、雞蛋	6.8	2.6	2.1	2.7		845
23	四	白飯 白米-蒸	安東燻雞 雞肉、蔬菜、馬鈴薯、寬冬粉、黑芝麻-燻	香燒嫩腐 油豆腐、蒜、柴魚-塊	炒高麗 高麗菜、蔬菜-炒	白玉排骨湯 蘿蔔、豬肉	6.6	2.5	2.1	2.8		828
24	五	藜麥飯 白米、藜麥-蒸	蒙古燻鮮魚 生鮮魚肉、蔬菜、凍豆腐-燻	奶油洋芋肉丸X1 獅子頭、馬鈴薯、蔬菜、蒜、奶粉-燻	木耳銀苳 豆苳菜、蔬菜、木耳-煮	玉米芙蓉湯 玉米、雞蛋	6.7	2.5	1.9	2.8		830
27	一	白飯 白米-蒸	韓式洋釀雞X4 雞肉、年糕-塊	酢醬肉燥 豆干、豬絞肉、蔬菜、蒜-煮	清炒時瓜 冬瓜、蔬菜-炒	巧達濃湯 馬鈴薯、蔬菜、蒜、雞蛋、奶粉	6.5	2.5	2	3		828
28	二	玉米飯 白米、玉米-蒸	麥克雞塊X2 雞塊-塊	泰式打拋豬 豬絞肉、豆豉、番茄、洋葱、九層塔-炒	鮮蔬甘藍 高麗菜、乾蘑菇、木耳-炒	海芥味噌湯 海帶芽、味噌、柴魚	6.8	2.5	2	2.9		844
29	三	南洋沙嗲 咖哩肉絲炒麵 麵、蔬菜、豬肉、咖哩、花生粉	★無骨香雞排X1 雞排-炸	起司燒X1 魚丸關東煮 蘿蔔、黑輪、起司塊、虱目魚丸-煮	蒜香花椰 花椰菜、蒜、蒜酥-炒	田園蛋花湯 番茄、雞蛋	6.6	2.6	2.1	2.8		836
30	四	芝麻飯 白米、黑芝麻-蒸	燒烤醬炒肉 豬肉、蔬菜、白芝麻-煮	滷蛋X1 雞蛋-滷	三杯海根 海帶根、蔬菜-炒	粟米嫩雞湯 玉米、雞肉	6.7	2.5	1.9	2.8		830

◎本菜單內容含有堅果、芝麻、含麩質穀類、大豆等食材，有過敏體質者，敬請小心食用！

◎過敏原包含：1. 甲殼類 2. 芒果 3. 花生 4. 牛奶 5. 蛋 6. 堅果 7. 芝麻 8. 含麩質之穀類 9. 大豆 10. 魚類 11. 亞硫酸鹽等製品及其相關製品

※若因氣候、颱風因素，菜單中蔬菜類有些微調整，敬請見諒！



清明節吃神馬-清明

★清明節吃蛋：諸事圓滿，整年好運來
 ★清明節吃蔥：聰明伶俐，增長智慧
 ★清明節吃木耳：木耳屬「五行」中「黑」，入菜祭祀護肝養肺

★清明節吃潤餅/春捲：清明節又稱寒食節、禁火節，故習俗當天不會生火炊飯，將事先準備好的配菜包進麵皮裡，也用於祭拜追思祖先
 ★清明節吃草仔粿/紅龜粿：有拜拜生財產的寓意，扁龜則是象徵長壽，清明節用來祭拜是祈求祖先可以保佑子孫財源滾滾、延年益壽的寓意