



本公司使用之生鮮食材皆為國產、非輻射污染食品及非基因改造食品並符合三章一規範，敬請安心食用。

電話：(02)29851830 傳真：(02)29806364 地址：新北市三重區國道一段59號。已投保明台產物1億產品責任險。

營養師：陳冠瑜(營養字第009647號)、余琪雲(營養字第008066)、陳奕巨(營養字第012095)、張清茹(營養字第012362)、張瑜紋(營養字第011998)、吳靜芬(營養字第012326)

Main menu table with columns: 日期, 星期, 主食, 主菜, 副菜, 湯品, 全蛋, 豆魚, 蔬菜, 油脂, 熱量. Includes a '端午連假~放假愉快!!!' section.

一本菜單內容含有堅果、芝麻、含鈣質穀類、大豆等食材，有過敏者，敬請小心食用！
◎過敏原包含：1. 甲殼類 2. 芒果 3. 花生 4. 牛奶 5. 蛋 6. 堅果 7. 芝麻 8. 含鈣質之穀類 9. 大豆 10. 魚類 11. 亞硝酸鹽等製品及其相關製品
※若因氣候、颱風因素，菜單中蔬菜類有些微調整，敬請見諒！



〈節氣吃神馬-夏至〉
夏至是北半球一年中日照最長的時候，除了要防中暑適時補水，食用時令瓜果也可以降火氣，如：冬瓜、絲瓜、胡瓜，宜吃帶有苦味及酸味的食物，可以清熱除濕、促進食慾，如蓮子、香菜、番茄、檸檬。

